Modificaciones del Reglamento de Juego de FEFA aplicables a la modalidad 7x7

- Los equipos contaran con 7 jugadores en el campo.
- El ancho del campo se reduce a 35 yardas entre sidelines.
- Las hash-marks son a 12 yardas de cada sideline.
- El largo del campo es de 50 yardas más dos endzones de 10 yardas.
- ~~Se reduce el número de jugadores inelegibles por numeración de 5 a 3.~~
- No puede haber más de 3 jugadores en backfield.
- Se reduce el alcance lateral de la caja de tackle, zona de bloqueos y zona de bloqueo bajo a tres, tres y cinco yardas desde cada sideline.
- El tiempo por cuarto es de 8 minutos.
- No hay jugadas de chute a palos.

Modificaciones del Reglamento de Juego de FEFA aplicables a la modalidad 7x7 – Cambios FEFAPA

- Se reduce el número de jugadores inelegibles por numeración de 5 a 2.
- Touchback en la yarda 15.
- Una vez finalizado el 3º down, el equipo atacante deberá elegir entre jugar el 4º down o declinarlo, entregando el balón a su rival en la yarda 15. En caso de que decidan jugar el 4º down, lo harán hasta que termine un 4º down sin ninguna falta que implique su repetición. Si, por alguna razón, un 4º down debe repetirse no podrá ya ser declinado. Se deberá jugar de nuevo.
- Inicio de drives en la yarda 15 (excepto después de fumble, intercepción, o 4º down insatisfactorio).
- Tras anotar un touchdown, el equipo que anota deberá elegir entre la jugada extra de 1 punto o de 2 puntos. Esta elección se mantendrá hasta que sea finalice el down de try sin penalizaciones. Si, por alguna razón, el down de try debe repetirse, se mantendrá el valor del try escogido por el equipo.
- Se podrán utilizar balones de la talla senior, bien sean de cuero natural, bien de composite.

CATEGORÍA FEMENINA

- Cualquier contacto, tanto en placajes como en bloqueos, debe iniciarse por encima de la cadera, aunque dicho contacto puede puede mantenerse y finalizarse por debajo de esta.